



## GLI INDISPENSABILI IN VACANZA



### Esposizione al sole

- Creme solari protettive, stick, doposole
- Occhiali da sole
- Cappelli o altri copricapi



### Kit ferite

- Cerotti di varie dimensioni
- Cerotti per vesciche
- Pomate cicatrizzanti, disinfettanti
- Bende, garze
- Forbicine
- Pinzette



### Presidi per la febbre

- Antinfiammatori / analgesici
- Antipiretici
- Termometro
- Disinfettanti gola
- Decongestionanti nasali



### Allergie e punture di insetti

- Stick o pomate cortisoniche per il trattamento delle punture di insetto
- Antistaminici
- Protezione dagli insetti
- Farmaci adeguati **se soffri di una determinata allergia**
- Pinzette leva-zecche\*

\*Attenzione: se l'area attorno alla ferita è molto gonfia, è consigliabile consultare un medico



### Disturbi intestinali:

- Probiotici specifici
- Lassativi
- Antidiarroici



### Cistite:

- Disinfettanti vie urinarie



### Presidi eventuali

- Spray igienizzanti superficie
- Saponi
- Disinfettanti
- Mascherine facciali

### Esigenze individuali

- Medicinali personali prescritti dal medico e farmaci allergie specifiche
- Lenti a contatto, detergente, occhiali di ricambio
- Colliri
- Medicinali per i bambini
- Medicinali per il cane
- Melatonina per il jet-lag
- Integratori salino/energetici

---

---

---

---

---

---

---

---



### Consiglio

Conservare i farmaci in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce diretta e dal calore.  
In viaggio, utilizzare contenitori termici se necessario.