

GLI INDISPENSABILI
IN VACANZA**Esposizione al sole**

- ☐ Creme solari protettive, stick, doposole
- ☐ Occhiali da sole
- ☐ Cappello o altro copricapo

**Presidi eventuali**

- ☐ Spray igienizzante superficie
- ☐ Saponi
- ☐ Disinfettanti
- ☐ Mascherine facciali

**Kit ferite**

- ☐ Cerotti di varie dimensioni
- ☐ Cerotti per vesciche
- ☐ Pomata cicatrizzante, disinfettante
- ☐ Bende, garze
- ☐ Forbicine
- ☐ Pinzette

**Allergie e punture di insetti**

- ☐ Stick o pomata cortisonica per il trattamento delle punture di insetto
- ☐ Antistaminici
- ☐ Protezione dagli insetti
- ☐ Farmaci adeguati **se soffri di una determinata allergia**
- ☐ Pinzetta leva-zecche*

*Attenzione: se l'area attorno alla ferita è molto gonfia, è consigliabile consultare un medico

Esigenze individuali

- ☐ Medicinali personali prescritti dal medico e farmaci allergie specifiche
- ☐ Lenti a contatto, detergente, occhiali di ricambio
- ☐ Collirio, gocce nasali
- ☐ Medicinali per i bambini
- ☐ Medicinali per il cane
- ☐ Melatonina per il jet-lag
- ☐ Integratori salino/energetici



Consiglio Conservare i farmaci in un luogo fresco e asciutto, lontano dalla luce diretta e dal calore. In viaggio, utilizzare contenitori termici se necessario.